

Protocol compressietherapie bij patiënten met een ulcus cruris

Doel: inzet van passende en effectieve compressietherapie

ENKEL ARM INDEX: Een enkel-armindex vóór het zwachtelen kan complicaties voorkomen.

Bij niet voelbare pulsaties en verdenking op arterieel en/of veneus vaatlijden wordt het afnemen van een enkel-armindex geadviseerd. Indien de waarde van de enkel-armindex niet bekend is, wordt milde compressie geadviseerd.

[Richtlijn compressietherapie bij ulcus cruris](#)

[Richtlijn veneuze pathologie](#)

Acute of oedeemfase:

Zwachtels Er wordt onderscheid gemaakt tussen niet-elastische-, korte-rek- en lange-rek-verbanden. Door de zwachtel onder een bepaalde spanning aan te brengen, wordt druk uitgeoefend op het been (wet van Laplace en Pascal):

- Voorkeur voor: dubbellaags zwachtelsysteem (Coban, Coflex, Rosidal, Kitbiflex, UργοK2 etc.)
- A.C.T. met korte rekwachtels

Onderhoudsfase (er is nog sprake van wondbehandeling):

Tweedelig compressie kous systeem met 40 mmHg graduele compressie (aanmeten door zorgmedewerker vanuit de 1ste of 2de lijn)

Nabehandeling:

Compressiesystemen die door middel van bijvoorbeeld klittenband om het been bevestigd worden. De banden zijn (tussentijds) Device (ACD) eenvoudig te verstellen waardoor de druk lokaal kan worden aangepast. Het materiaal is niet-elastisch of korte-rek. (aanmeten door huidtherapeut)

Therapeutisch TEK worden volgens specifieke normen gebreid. TEK zijn beschikbaar Elastische Kousen in vier verschillende drukklassen. Er wordt onderscheid gemaakt (TEK) tussen kousen met naad (vlak gebreid) en zonder naad (rondgebred). (Aanmeten door huidtherapeut)